

AUTRES PRESTATIONS SYLVAN

- CONSOLIDATION SCOLAIRE
(Français, Anglais, Mathématiques et
Physique/Chimie)
- STAGES DE METHODOLOGIE
- INITIATION A L'ANGLAIS (de 5 à 13
ans)
- BILANS DE COMPETENCES ET
D'ORIENTATION
- FLE : FRANÇAIS LANGUE
ETRANGERE
- SEJOURS LINGUISTIQUES
- SESSIONS DE REVISION DU
BACCALAUREAT

N'hésitez pas à vous informer auprès de votre :

ESPACE SYLVAN

20 bis rue Albert 1er - La Rochelle

Tel : 05 46 55 14 70

Fax : 05 46 52 24 05

mail : infos-larochelle@sylvan-france.com

www.sylvan-larochelle.com

Directeur : Denis PENNEC



Les Ateliers SYLVAN

***APPRENDRE A DEVELOPPER
SON POTENTIEL***

– Du Lycée au Post Bac –

Sous la forme d'ateliers quotidiens
Animés par Mme BOUDRIEZ
Enseignante et Formatrice en
développement personnel

www.sylvan-larochelle.com

De quoi s'agit-il ?

Apprendre au jeune lycéen ou étudiant à développer son potentiel afin de favoriser son épanouissement et sa réussite

Comment ?

Au travers de quatre ateliers :

- Atelier A : Concentration et qualité d'écoute
- Atelier B : Méthodologie
- Atelier C : Motivation
- Atelier D : Gestion du stress

Principe d'organisation

Chaque atelier est composé de 3 modules (2 heures).

On peut s'inscrire indépendamment dans l'un ou l'autre des modules sauf pour l'atelier A

Planning

Lundi : Atelier B

Mardi : Atelier C

Mercredi : Atelier A

Vendredi : Atelier D

Horaires : 17h30-19h30

Tarifs

	TTC
Le module (2H)	50 euros
L'atelier complet (6H)	130 euros
les 4 ateliers (24 H)	450 euros

Contenu des ateliers

ATELIER A : Concentration et qualité d'écoute

Après une phase de diagnostic individuel

- * Détermination des objectifs
- * Analyse des freins à la réussite
- * Programmation neuro-linguistique (PNL)
- * Prise de conscience de ses capacités
- * Motivation

ATELIER B : Méthodologie

Module 1 : Prise de notes

Organisation du travail

Gestion du temps

Module 2 : Lecture analytique

Consigne

Analyse de texte

Module 3 : Structure de cours

Rédaction d'un plan

Technique d'écriture (Association

Grammaire/Solfège...)

ATELIER C : Motivation

Module 1 : L'image de soi

Module 2 : La réussite

Module 3 : La gestion de l'échec

ATELIER D : Gestion du stress

Module 1 : Technique de réussite à l'examen

Module 2 : Le stress positif

Module 3 : L'oral